



Judoabteilung des MTV Urberach

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Inhalt	Ziel
Dienstag	17:00 - 18:30	Anfänger	Mädchen und Jungen ab ca. 4 (abhängig von der Motorik) bis 12 Jahre
	18:30 - 20:30	Fortgeschrittene	Jugendliche und Erwachsene
Donnerstag	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene Kinder	Fortgeschrittene Kinder
	18:30 - 20:30	Randori Kampftraining	Jugendliche und Erwachsene
Samstag	09:00 - 11:00	Prüfungsvorbereitung Kyū ab Orangeurt bis Danprüfung	Alle Altersstufen
	11:00 - 12:30	Prüfungsvorbereitung Kyū (8. bis 6. Kyūgrad)	Fortgeschrittene Kinder
	12:30 - 13:00	Körperarbeit / Gymnastik (optional)	Alle Altersstufen

Trainingsort: Turnhalle der Städtischen Kindertagesstätte Villa Kunterbunt (Liebigstraße 62, 63322 Rödermark)